

## Fysisk aktivitet och prestation

Skärmstorlek, B x H	30,4 mm (1,2") i diameter
Skärmtyp	AMOLED (alltid på)
Batteritid	Smartwatch: upp till 16 dagar (6 dagar alltid på) Batterisparläge: upp till 21 dagar Endast GPS: upp till 42 timmar (30 timmar alltid på) Alla satellitsystem: upp till 32 timmar (24 timmar alltid på) Alla satellitsystem + flera band: upp till 28 timmar (22 timmar alltid på) Alla satellitsystem + musik: upp till 10 timmar (9 timmar alltid på) Maxbatteri GPS: upp till 75 timmar GPS för expedition: upp till 14 dagar
Skärmupplösning, B x H	390 x 390 bildpunkter
GPS	Ja
Vikt	76 g; 75 g med silikongummi (endast boett: 48 g)

## Kartor och navigering

Minne/historik	32 GB
----------------	-------

## Funktioner

STR3AMUP! PC-verktyg för strömning av biometrik	nej
Positionering med flera frekvenser	Ja
3-axlad kompass med HSI	Ja
Pek- och/eller knapplås	Ja
Förinlästa skidortskartor	Ja
Vindhastighet och -riktning (kräver anslutning till golf-appen)	Ja
Händelsedelning i realtid	Ja
<u>Sömn</u>	Ja (avancerad)

<u>Green-konturer (med Garmin Golf-medlemskap)</u>	Ja
Batterisparfunktion – anpassningsbart standbyläge	Ja
SwingTempo (mäter tidsförhållandet mellan baksving och nedsving)	Ja
Spelar musik	Ja
APNEA-läge	nej
Belastnings förhållande	Ja
<u>Markkontaktid och balans</u>	Ja (med kompatibelt tillbehör)
Densitethöjdsräknare	nej
Kritisk simhastighet	Ja
Träningens belastningsfokus	Ja
Kompatibel med Varia Vision™ (skärm som fästs vid huvudet)	Ja
<u>Pulsvarningar</u>	Ja
<u>Träningseffekt (anaerob)</u>	Ja
<u>Varningar för onormal puls</u>	Ja (högt och lågt)
Enkel planering av raster	nej
Vertikal fart	Ja
<u>Mjölksyratröskel</u>	Ja (med kompatibelt tillbehör)
Träningspass med instruktioner	nej
Antal sändare som stöds	nej
<u>Intensitet och flöde för MTB</u>	Ja
Anpassningsbara datasidor	Ja
Konfigurerbara varvvarningar	Ja
Händelsedetektering under utvalda aktiviteter	Ja
<u>Physio TrueUp</u>	Ja
Anpassningsbara varningsmeddelanden	Ja

NEXRAD på rörlig karta	Ja
Tillbaka till start	Ja
<u>Vertikal rörelse och förhållande</u>	Ja
Höjdmätare med justerbar barometerinställning	nej
Höljets storlek, B x L x H	Diameter x tjocklek 46 x 15 mm Nylonrem som passar handleder med en omkrets på 135–205 mm Armband av silikongummi som passar handleder med en omkrets på 135–213 mm
Inaktivitetsvarningar (visas på enheten efter en viss tids inaktivitet. Gå i några minuter för att återställa den)	Ja
Tidsdifferenser i realtid	nej
Automatisk höjjustering	nej
Infattningens material	Titan (klass 5)/Fused Carbon Fiber
Hinder och mål på banan	Ja
Träningspass för lastbilsförare	nej
TruSwing™-kompatibel	Ja
UltraTrac-läge	Ja
<u>VO2 Max (traillöpning)</u>	Ja
Längre fram	Ja
Förinlästa tävlingsbanor	nej
Syremättnadsacklimatisering	Ja (med acklimatisering)
<u>Timer för avslappnande andning</u>	Ja
<u>Puls – % av max</u>	Ja
ICE (In Case of Emergency)	nej
Återstående gastid	nej
Material i höljet	Fused Carbon Fiber med bakre boett i titan

Sport profiles	Amerikansk fotboll, Landhockey, Ishockey, Fotboll, Lacrosse, Rugby, Ultimate Disc, Cricket, Softboll, Baseball, Basket, Volleyboll
<u>Vattenklassning</u>	10 ATM
Stöd för Subwave™	nej
Ljudlarm	nej
Färgskärm	Ja
Flera cykelprofiler	nej
Vilotidur	Ja
<u>Pulsmätning vid handleden</u> (konstant, varje sekund)	Ja
Hitta min telefon	Ja
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	nej
<u>Steglängd (realtid)</u>	Ja
Cykelvarv och maximal kraft för varv (med kraftsensor)	Ja
Simdata för öppet vatten (distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier)	Ja
<u>Träningseffekt.</u>	Ja
Meddelande från åskådare	nej
Avancerade pass	Ja
Laddningsmetod	Garmin proprietary magnetic charger
<u>Trendline™ Popularity Routing</u>	Ja
Strava-funktioner (Beacon, segment i realtid)	Ja
Gräns korsa/lämna	nej
<u>Training readiness</u>	Ja
Timer	Ja
Banor (tävla mot tidigare aktiviteter)	Ja

<u>Andningsfrekvens (under träning)</u>	Ja
Ta emot färdplaner trådlöst från Garmin Pilot™	nej
<u>Intensiva minuter</u>	Ja
Intervallträning	Ja
MOS-meteogram	nej
Tids-/distansvarning (utlöser ett larm när du nått målet)	Ja
Kompatibel med Garmin Connect™ Mobile	Ja
Andningsövningar	Ja
Pekskärm	Ja
Virtuell startlinje	nej
FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR	Ja
Sol- och måninformation	Ja
Sparar automatiskt dykningens nedstignings- och uppstigningsplatser	nej
Kraftvägledning	nej
HRV-belastningstest (Mäter din pulsvariabilitet i 3 minuter när du står still, för att ge dig en beräknad stressnivå. Skalan för denna är 1 till 100, där låga poäng indikerar lägre stressnivåer.)	Ja
Sikta och kör	Ja
Platsspårning	nej
<u>Pulsoximetri, blodets syremättnad</u>	Ja
Projicerad waypoint	Ja
backpoäng	Ja
Elektroniskt spår i realtid när du förflyttar dig	Ja
Anpassningsbara aktivitetsprofiler	Ja
Automatisk dykstart/-slut	nej

REFERENSPUNKT	Ja
SatIQ™-teknologi	Ja
Connect IQ™ (hämtningsbara urtavlor, datafält, widgets och appar)	Ja
<u>Kadens</u> (anger antal steg per minut i realtid)	Ja
Musikkontroll	Ja
Kraftmätarkompatibel (visar kraftdata från tredje parts kompatibla ANT+™-aktiverade kraftmätare)	Ja
Lysdiodsficklampa	nej
APNEA-jaktläge	nej
Spelmål på 60 minuter	nej
Manuella multisportaktiviteter	Ja
Hushållssysslor	nej
Rörlig karta med flyg-waypoints	Ja
Punkt-till-punkt-navigering	Ja
Ankringslarm	nej
Mätarläge	nej
<u>PacePro™-tempostrategier</u>	Ja
Ban- och väderspecifik förutsägning av tävlingstider	Ja
Avstånd till layups/doglegs	Ja
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	Ja
Auto Pause®	Ja
Löpdynamik	Ja
Spelaktivitet	Ja
Fullständig vektorkarta	Ja
<u>Energiövervakning med Body Battery™</u>	Ja
BLUETOOTH-telefonsamtal och röstassistentstöd	nej

Accelerometer	Ja
<u>Återhämtningstid</u>	Ja
Anpassade skärmar för dykdata	nej
Kompatibel med GameOn™	Ja
Träningsloggning	Ja
<u>Kommer med 43 000 förinlästa golfbanor världen över</u>	Ja
Spårtimer	nej
Remmens material	Nylon (jacquardvävd)
<u>JET LAG ADVISER</u>	Ja
Wearable trolling motor remote	Ja
Tävlingsapp	nej
Rundtimer/total distans	Ja
<u>STYRA EN SMART TRAINER</u>	Ja
<u>Värme- och höjdecklimatisering</u>	Ja
Konditionsträning	Ja
Ansluten GPS	Ja
<u>Prestationsförhållande</u>	Ja
Galileo	Ja
Tillryggalagd sträcka	Ja
Manuellt varv	Ja
GPS-baserad distans, tid och tempo	Ja
Textmeddelanden	nej
<u>Uthållighet i realtid</u>	Ja
Löpkraft	Ja
Stöd för nitrox	nej

Hjälp	Ja
	Ja
Smygläge	Ja
Paras ihop med appen Garmin Golf	Ja
Automatiska mellantider för varv	nej
"Upprepa vid" vilotimer	Ja
Pilates-träning	Ja
GPS-koordinater	Ja
Poäng för repeterbara varvtider (LTR)	nej
Luftintegrering	nej
Ljuduppmaningar	Ja
Automatiska CourseView-uppdateringar	Ja
Hämtningsbara träningsprogram	Ja
Aktier	Ja
Mäter slaglängd (beräknar exakt avstånd för slag från valfri plats på banan)	Automatisk
Detektering av löpning/gång/stillastående	Ja
Helsluten rebreather (CCR)	nej
Puls från separat pulsmätare (realtid under vila, intervalls- och passtatistik under vila och automatisk hämtning av puls efter simning)	Ja (med HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro eller HRM-Pro Plus)
Kompatibel med Varia™-radar (bakåtriktad radar)	Ja
Uppgiftstimer (2, 5, 10, 15, 20 och 30 minuter)	nej
Simpass	Ja
Assistance Plus	nej
Läge för flera gaser	nej
Musiklagring	Ja



Virtual Racer™	Ja
KILL SWITCH	Ja
Kortkommandon	Ja
Läge för enkel gas	nej
Aktivitetshistorik på klockan	Ja
Träningsanimationer på skärmen	Ja
<u>Automatisk maxpuls</u>	Ja
<u>Dagliga förslag på träningspass</u>	Ja
Stöd för fart- och kadenssensor (med sensor)	Ja
Kompatibel med Vector™ och Rally™ (kraftmätare)	Ja
SMS utan telefon	nej
Tävlingsgodkänd	Ja
Händelledetektering i telefon för wearables	Ja
Tävla i en aktivitet	Ja
Sluttid	Ja
Höjdprofil	Ja
PlaysLike-avstånd	Ja
Flygvarningar	nej
Virtual Partner	Ja
<u>VO2 Max (löpning)</u>	Ja
Avslappningspåminnelser	Ja
Schemaläggare (påminnelser om sysslor)	nej
Kompatibel med vindmätare	nej
Förenklad widget/widget för lopp	Ja
<u>Träningsbelastning</u>	Ja
uthållighetspoäng	Ja

Kronograf	nej
Tillgängliga profiler för gymaktiviteter	Styrketräning, Konditionsträning och Crosstrainer, Trappmaskin, Träning i Trappor, Roddmaskin, Pilates, Yoga
Givare för omgivande ljus	Ja
Peka på mätpunkt (peka på mätpunkten på skärmen för att visa avstånd till en punkt)	Ja
Identifiering av simtagstyp (frisim, ryggsim, bröstsim, fjärilsim)	Ja
Pulse Ox under flygning	Ja
Avstånd till F/M/B (avståndet till främre, mittre och bakre delen av greenen)	Ja
Kalender	Ja
Barometrisk höjdmätare	Ja
Lås upp nya steg	nej
Connect IQ™ på enheten	Ja
Väder	Ja
Auto Lap®	Ja
Tid för soluppgång/solnedgång	Ja
Förenklad widget för tidvatten	Ja
Tempoaviseringar (endast simning i bassäng)	Ja
Antal våningar upp	Ja
<u>Andningsfrekvens</u> (24x7)	Ja
Gasförbrukningstakt	nej
<u>% HRR</u>	Ja
Ballistikkalkylator	Ja
Bild som visar musklerna som tränas	Ja
Auto rest	nej

Grundläggande vilotimer (upp från 0)	Ja
Tillgängliga friluftsp profiler	Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Terrängcykling, Skidåkning, Snowboard, Offpiståkning snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Utförsåkning, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpaddling, Surfing, Jakt, Kiteboarding, Vindsurfing, Snöskovandring, Fiske, Ridning, Vattenskidor, Wakeboard, Wakesurfing, Tubing, Selingsexpedition, Jumpmaster, hinderbanelopp, Tennis, Pickleball, Taktisk, Discgolf
TracBack®	Ja
Avancerad cyklingsdynamik	Ja
Handicap-score	Ja
Främsta fördel (Training Effect-etiketter)	Ja
<u>Pulszoner</u>	Ja
Auto rest (endast simning i bassäng)	Ja
Statistikspårning (slag, puttar per runda, green- och fairwayträffar och genomsnittlig slaglängd)	Ja
Anslutningar	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Förbättrad intervall (inklusive öppna repetitioner, datasida för intervall, viloskärm och automatisk avkänning)	Ja
<u>Sleep Score och Insights</u>	Ja
Anpassade mål	Ja
Stöd för hämtningsbara kartor	Ja
Tillgängliga profiler för löpning	Löpning, Banlöpning utomhus, Löpband, Banlöpning inomhus, Terränglöpning, Virtuellt löpning, Ultralöpning
Löppass	Ja
Stoppur	Ja
Världsomspännande flygplatsdatabas(er)	Ja

Informationssida för waypoints	nej
GPS-fart och -distans	Ja
Skapare för tur- och returbanor (löpning/cykling)	Ja
Områdesberäkning	Ja (via Connect IQ™)
Funktionen Hitta min klocka	Ja
<u>Kompatibel med Automatisk klubbspårning</u> (tillbehör krävs)	Ja
Connex avionics connectivity	nej
Förinlästa väg- och ledkartor	Ja
Vilotimer (endast ultralöpning)	Ja
Enhetlig träningsstatus	Ja
VIRB®-fjärrkontroll	Ja
Smartphonekompatibilitet	iPhone®, Android™
Dubbla nätkoordinater	Ja
Löp tempo och löpdistans från pulsmätare	Ja
Expedition GPS Activity	nej
TrueUp™	Ja
Morgonrapport	Ja
Flera tidszoner med Zulu/UTC	Ja
Stöd för trimix	nej
Kompatibel med Varia™-lampor	Ja
Tvåvägsröstsamtal	nej
Termometer	Ja
Red shift mode	Ja
<u>Vätskeintag</u>	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widge ten (tillval))
Larmklocka	Ja

Group LiveTrack	Ja
Gyroskop	Ja
Handledspuls under vatten	Ja
Börja nedräkning	Ja
Health Snapshot	Ja
<u>ClimbPro™-stigningsplanerare</u>	Ja
Kundklubb för Truck plaza	nej
Mörkerseendeläge	Ja
Tillgängliga profiler för simning	Simbassäng, Havssimning, Simning/löpning
TempoTraining (ljus signaler förmedlar det idealiska förhållandet 3:1 mellan baksving och nedsving)	Ja
Energilägen - anpassningsbara batteriinställningar vid aktivitet	Ja
Move IQ™	Ja
Stöd för hastighets- och kadenssensor (med sensor)	Ja
Stör ej/skolläge	nej
Garmin Elevate™ -pulsmätare vid handleden	Ja
Tidvatten	nej
GLONASS	Ja
Smartaviseringar	Ja
Garmin Pay™	Ja
<u>HRV-status</u>	Ja
Automatiskt sommartid	Ja
Yoga träning	Ja
Djupsensor	nej
Tid/datum	yes

Synkronisera dykloggen med Garmin Dive™ -appen	nej
Belöningar (mynt)	nej
VIRTUELL CADDIE	Ja
<u>Förbrända kalorier</u>	Ja
Toe-to-Toe™-utmaningsapp	Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval)
Segment (i realtid, Garmin)	Ja
<u>Pulssändning</u> (sänder pulldata via ANT+™ till ihopparade enheter)	Ja
Nödläge för flygaktivitet	nej
Totalt uppför/nedför	Ja
Automatiska multisportaktiviteter	Ja
Sammanfattning senaste tävling	nej
Garmin-cykelkarta (farbar, cyklingsspecifik vägkarta)	Ja
Kraftkurva och % FTP-träningspass	nej
<u>PinPointer</u>	Ja
Stegräknare	Ja
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	Ja
Quick release bands	nej
Trailrun automatisk klättring	Ja
Indikator för barometrisk trend	Ja
Automatisk repetitionsräkning	Ja
LiveTrack	Ja
<u>Pulskalorier</u>	Ja
Lutningsanpassat tempo	Ja
Tidvatten	Ja (via Connect IQ™)
Tids- och avståndsavviseringar	Ja

Garmin Connect™ -utmaningsapp	Ja (Connect IQ-app som tillval)
XERO™ -platser	Ja
<u>Stressövervakning dygnet runt</u>	Ja
Kryssningsguidningsläge	nej
Kompatibel med dēzl™ OTR-lastbilsnavigatorer	nej
NAVAID för hela världen och korsningsdatabas(er)	nej
Tillgängliga profiler för cykling	Cykling, Landsvägcykling, Cykling Inomhus, Terrängcykling, Gruscykling, Cykelpendling, Cykeltour, Elcykling, Elmountainbike, Cykelcross, Triathlon
HIIT-träning	Ja
Framtida höjdprofil	Ja
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARMBAND	Ja (22 mm)
Spel	nej
Orientering	nej
Textsvar/avvisa telefonsamtal med sms (endast Android™)	Ja
Runt omkring mig-läge	Ja
Synkronisering av inställningar i realtid med Garmin Connect™	Ja
Jakt-/fiskekalender	Ja
Vägledning längs banan	Ja
GPS-tidssynkronisering	Ja
Nedräkningstimer	nej
Bläddra automatiskt	Ja
Analoga visare	nej
Kompass	Ja
<u>Digitalt scorekort</u>	Ja

Glaset material	Kupolformat safirglas
NextFork™-navigering	Ja
<u>Greenvy med manuell flaggplacering</u>	Ja
Styrketräning	Ja
Distans till destination	Ja
Röstmeddelanden	nej
<u>Kvinnors hälsa</u>	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™- widgeten (tillval))
<u>Träningsstatus</u>	förbättrad
Simdata för bassäng (längder, distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier)	Ja
<u>Daglig vilopuls</u>	Ja
Automatiskt mål (lär sig din aktivitetsnivå och ger dig ett dagligt stegmål)	Ja
<u>Garmin AutoShot™</u>	Ja
<u>Metabolisk ålder</u>	Ja (i appen)
FTP (Functional Threshold Power)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
Hastighetsindikator för uppstigning/nedstigning vid dykning	nej
Inbyggd barometer och tidvattentabeller	nej